

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
МКДОУ: д/с № 15  
протокол № 1  
от 31.08.2023 г

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
МКДОУ: д/с № 15  
от 31.08.2023 г. № 32  
\_\_\_\_\_ О.А. Лещенко

**Режим дня**

**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения:  
детский сад № 15 общеразвивающего вида  
на 2023 – 2024 учебный год**

**г. Кимовск, 2023 г.**

### *Режим дня группы раннего возраста*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20- 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (суммарное время сна- 3 ч.)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25- 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40
	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.30 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)
Уход детей домой	17.30

### *Режим дня групп дошкольного возраста*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</b>	<b>7.00-8.20</b>	<b>7.00-8.30</b>	<b>7.00-8.40</b>	<b>7.00-8.40</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-8.40</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<b>8.40-9.20</b>	<b>8.50-9.15</b>	<b>9.00- 9.15</b>	<b>-</b>
<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)</b>	<b>9.20- 10.00</b>	<b>9.15- 10.05</b>	<b>9.15- 10.15</b>	<b>9.00- 10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.05-10.15</b>	<b>10.15</b>	<b>10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.10-11.40</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)	<b>10.15-11.45</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)	<b>10.15-12.05</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 50 м.)	<b>10.50-12.10</b> (суммарное время прогулки 1 ч. 20 м.)
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.40-12.30</b>	<b>11.45-12.30</b>	<b>12.05-12.30</b>	<b>12.10-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30-15.00</b> (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)	<b>12.30-15.00</b> (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)	<b>12.30-15.00</b> (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)	<b>12.30-15.00</b> (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.)
<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.25</b>

<b>Занятия (при необходимости)</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>15.25-15.50</b>	
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>15.30- 16.00</b>	<b>15.30- 16.00</b>	<b>15.50-16.20</b>	<b>15.25-15.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.00-17.30</b> <b>(суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)</b>	<b>16.00-17.30</b> <b>(суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.)</b>	<b>16.20-17.30</b> <b>(суммарное время прогулки 1 ч. 10 м.)</b>	<b>15.50-17.30</b> <b>(суммарное время прогулки 1 ч. 40 м.)</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.30</b>	<b>17.30</b>	<b>17.30</b>	<b>17.30</b>